

## **Om mig**

Mit navn er Heike Knudsen, jeg er født og opvokset i grænselandet. Jeg bor i Almind på Egevænget sammen med min mand, hvor jeg har været dagplejer siden 1989. Vores hjem er røgfri og vi har ingen husdyr. Gennem tiden har jeg fået to uddannelser, henholdsvis som blomsterdekoratør og pædagogisk assistent.

## **Lidt om vores hjem og hvordan det er indrettet**

Vi bor i et parcelhus med en dejlig opvokset have, hvor der er rig mulighed for at bruge sine sanser og udfolde sig motorisk. Der er både et område med fliser hvor sandkassen, mudderkøkken, legehus, og køretøjerne befinder sig, på den store græsplæne er plads til at tumle rundt, blandt andet på rutsjebane, vipper m.m., som tilpasses alt efter børnenes alder og motorisk udvikling.

Indenfor er der en garderobe og skabsplads, hvor hvert barn har sit eget rum til f.eks. reservetøj. Vores legeområde består af legeværelset, hvor der befinder sig et legehus, der giver rig mulighed for forskellige legmiljøer, der findes et puttehjørne, Lego station, puslespil m.m. Vi opholder os også en del i køkkenalrum, der binder legeværelset og baggang sammen. Her foregår der en del aktiviteter, og det er her vi spiser sammen. Desuden er der gang og badeværelset, hvor puslebordet befinder sig.

## **Hverdagen hos mig**

Jeg er glad for naturen og at være ude i den, så jeg prioriterer at være ude med børnene så meget som muligt, enten i haven, eller på ture i skoven samt på byens legepladser. Altid spændende, hvad årstiderne byder på, og hvad vi finder på vores vej. Er forholdende til det, spise vi gerne udenfor.

Nogle gange mødes vi med andre kollegaer, gerne en til to gange om ugen. Om sommeren er vi primært ude, og om vinteren mødes vi i Centrum ved siden af Brugsen. Vi laver fælles aktiviteter, børnene lærer at være sammen i større fællesskaber og de får kendskab til de andre dagplejer.

Hverdagen her hos mig starter stille og roligt, indtil alle børn er mødt ind. Vi finder ud af, hvad de forskellige har lyst til, og hvilke behov det enkelte barn har. Der er tid til at læse, og finde på lege i de forskellige læringsmiljøer. Vi spiser formiddagsmad mellem kl. 8 og 9, hvorefter vi laver planlagte som spontane aktiviteter.

Frokosttid bliver det mellem kl.11 og 12, hvor vi hygger omkring måltidet, hvorefter det bliver tid til en middagslur. Er man lidt tørre, bliver der lidt tid til leg eller at læse i en bog.

Efter middagsluren får vi eftermiddagsmad, og vi slutter dagen som vi startede, stille og roligt. Så der bliver tid til at sige farvel til alle, og en snak om hvordan dagen er gået.

## **Mine værdier**

For mig er det vigtigt at i føler jer tryk ved at aflevere jeres børn, så i er altid mere end velkommen til at spørge om stort og småt. Lige så vel som det er vigtigt, at børnene føler sig trygge og godt tilpas. Derfor indretter jeg min hverdag, så der er genkendelighed og plads til det enkeltes barns behov og læring i forhold til læreplanstemaerne. Jeg tilpasser dagen, med måltider og sovetimes, så børnene har overskud til leg og aktiviteter i løbet af dagen. Nærvær, omsorg og lytte til både børnene som jer forældre, er en af de vigtigste værdier i min hverdag, og en forudsætning for god trivsel for alle. Det skaber god grobund for læring.

Er I blevet nysgerrig på stedet her, så skriv endeligt, i er altid velkommen til at kigge ind.